



Heute ist das neue Morgen - 21 Tipps und Tricks gegen Aufschieberitis German Edition

By Madame Missou

CreateSpace Independent Publishing Platform. Paperback.
Book Condition: New. This item is printed on demand.
Paperback. 58 pages. Dimensions: 7.9in. x 5.0in. x 0.3in.
Das Buch Niemals schieben wir Dinge vor uns her, die Spaß machen. Im Gegenteil, da können wir es kaum erwarten loszulegen und endlich anzufangen. Bei lästigen Pflichten und anderen Aufgaben hingegen schaffen wir es oft nicht uns aufzuraffen oder entsprechend zu motivieren. Den ersten Schritt zu machen scheint schier unmöglich und plötzlich wird vieles einfacher interessanter. Selbst der Abwasch oder das Bad putzen. Solange man sich nur erfolgreich vor einer Aufgabe drücken kann, ist jedes Mittel recht. Madame Missou möchte mit diesem Ratgeber der Frage auf den Grund gehen, wieso wir uns mitunter so viel Zeit lassen mit bestimmten Erledigungen und einige Aufgaben so gerne vor uns herschieben. Gleichzeitig gibt das Buch Tipps und Tricks, wie man den inneren Schweinehund erfolgreich berüsten kann und einen gelungenen Start hinlegt. Denn ist ein Anfang erst mal gemacht, ist die schwerste Hürde bereits genommen. Motivationstipps für mehr Elan und Spaß bei der Arbeit, sowie Vorschläge zum Zeitmanagement runden den Ratgeber ab. Lehren Sie Ihrer chronischen Unlust das Früchten und arbeiten Sie in Zukunft stressfrei, motiviert und zielorientiert!
Inhaltsverzeichnis zu Heute...

DOWNLOAD



READ ONLINE

[1.59 MB]

Reviews

A really wonderful ebook with perfect and lucid answers. It is really interesting through looking at period of time. Once you begin to read the book, it is extremely difficult to leave it before concluding.

-- Gustave Moore

Completely among the finest ebook We have ever go through. I really could comprehend every little thing using this created e pdf. I am pleased to let you know that this is actually the greatest ebook i actually have read through inside my own daily life and might be the very best ebook for ever.

-- Gordon Kertzmann